

Dagelijkse praktijk van de Chiropractor

Als uitgangspunt voor de chiropractie geldt het volgende. Het zenuwstelsel beheerst de functies van het lichaam met een constante stroom impulsen.

Het functioneren van het lichaam is afhankelijk van afferente informatie met name proprioceptief en vanuit de omgeving via de zintuigen. De stroom gegevens wordt opgevangen in de thalamus en verdeeld over diverse centra:

- cortex, voor een bewuste gewaarwording en reactie;
- cerebellum, voor een aanpassing van het evenwicht;
- hypothalamus, voor het autonome stelsel.

Elke stroom van impulsen –hetzij mechanisch, hetzij chemisch, hetzij psychisch – heeft een reactie tot gevolg in het centrale zenuwstelsel, en wel (al of niet gewenst):

- een motorische reactie;
- een sensore reactie;
- een vegetatieve reactie.

Een impuls, die het ruggenmerg bereikt via een sensore zenuw, wordt via de internuntius doorgegeven aan de motorische zenuw op hetzelfde niveau. In het geval van een heftigere impuls kunnen ook op hogere en lagere segmenten de alfa-motor-neurons worden geactiveerd. Gevolg: een spiercontractie bij de wervelkolom, die op enkele of op meerdere spiergroepen betrekking heeft. De gecontraheerde posturele spier aan de wervelkolom (multifidus,, rotatorius, interspinalis etcetera) veroorzaakt een bewegingsblokkade en meetal een scheefstand tussen twee wervels. Vanwege de voortdurende contractie gaat deze posturele spier over van aerobe op anaerobe energievoorziening met als gevolg een melkzuurproductie waardoor een pijnprikkel wordt veroorzaakt. Hierdoor ontstaat een vicieuze cirkel van pijn en contractie. Dit wordt dysfunctie/subluxatie genoemd. Reactie uit de gewrichtscapsule van het facetgewricht en het bindweefsel rond de discus veroorzaakt een impuls van pijn, die ook langs bepaalde gebieden kan uitstralen (bijvoorbeeld lateraal langs dijbeen). Dit is 'referred pain'. De spanning in het Golgi-systeem van de gecontraheerde (verkrampde) posturele spier wordt aan het cerebellum doorgegeven, die een reactie elders langs de wervelkolom oproept ter compensatie van de scheefstand als gevolg van de contractie. Via de ramus communicans wordt de storing eveneens doorgegeven aan de autonome zenuw van hetzelfde niveau met organische reacties tot gevolg. Na het wegvallen van de oorspronkelijke prikkel, blijft de cirkel spiercontractie/pijn/sensore impuls/motorreactie/spiercontractie bestaan. En zo ook de dysfunctie/subluxatie. De spiercontractie kan worden opgeheven door een gedoseerde mechanische impuls in de juiste richting te geven, zodat een maximum rek, die het goglitendonapparaat toelaat, wordt bereikt. Op deze wijze raakt de lb-zenuwvezel vanuit het goglitendonapparaat naar het ruggenmerg geactiveerd met een inhibitie van de alfa-motor-neuron: de synergistische posturele spier zal zich ontspannen. Dit wordt bereikt door de 'correctie'. Wanneer er sprake is van een langdurige blokkade (veronachtzaamd pijnsignaal in het verleden) is er een vermindering van impulsen vanuit de facetgewrichten: er vindt degeneratie van weefsel tussen de segmenten zelf plaats (disuse atrophy). Elders zal zich vervolgens hypermobiliteit ontwikkelen, waardoor schade aan weefsels – met name de discus- niet is uitgesloten. Ontstekingsverschijnselen zijn dan

ook vaak het gevolg van een disfunctie/subluxatie op een andere plaats. Elke verstoring begint bij de sensorische zenuwen en zal ook daar moeten worden opgeheven.

Het is bekend dat, indien een of meerdere organen niet op de juiste wijze functioneren, de weerstand van het lichaam verder daalt en de vatbaarheid voor ziekten toeneemt. Afgezien van erfelijke en congenitale afwijkingen, kan er veel worden voorkomen door geregeld met name de wervelkolom te controleren op mogelijke aanwijzingen voor storingen ergens in het lichaam.

Pijnsignalen hoeven niet altijd te duiden op een probleem ter plaatse. Schouder, elleboog en knieproblemen komen – behoudens evidente traumatische oorzaken – dikwijls voort uit verstoringen in de werking van een orgaan. Deze verstoringen zijn doorgaans terug te vinden in de wervelkolom en daar veelal te corrigeren.

R. Blaauw DC en

G.N.M. Leeuwenberg DC

Leden van de Nederlandse Chiropractoren Associatie (NCA)

DE-Plein 1

8501 AB Joure

Tel: 05138-12041

Literatuur

- 1 Kandel en Schwartz, Principles of Neural Science. 2nd ed. Elsevier Sc.Publ.New York, 1985.*
- 2 W.F. Ganong, Review of Medical Physiology, Lange Medical Publications, Los Altos, California*